

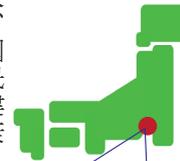
広島じゃけん

5月10日に広島県北広島町で伝統行事の「新庄のはやし田」が開催されました。当日は、はやし田に参加する牛を豪華な花鞍で飾り、太鼓や笛の音、田植唄にあわせて、早乙女達が苗を植えました。



レセプトデータを積極的に活用する

東京都荒川区



荒川区は東京23区の東北部に位置する人口約21万人、国民健康保険の被保険者数が約6万6千人の自治体です。荒川区国民健康保険では、近年、医療費が増加傾向にあり、国保財政の安定的な運営を図る上で、医療費の適正化が課題となっています。

人口 : 約21万人
 国保加入者 : 約6万6千人
 (人口の約30%)

糖尿病対策に重点

重症化予防

「荒川区健康増進計画」(計画期間:平成24~28年度)に基づき、荒川区では、「予防から治療まで一貫した糖尿病対策」に積極的に取り組んでいます。が、国保加入者を対象に平成25年度に開始したのが、糖尿病等重症化予防事業です。

事業内容は、糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防の指導対象者をレセプトから抽出、選定し、保健指導(服薬管理・食事療法・運動療法)を行うというものです。平成25年度の指導終了者は43人で、指導の結果、実施期間が夏から冬にか

けて一般的に血糖コントロールが悪化しやすい時期にもかかわらず、指導対象者のBMIとHbA1cともに改善が見られました。保健指導を受けた方の評価も高く、「このプログラムは糖尿病の改善に役立つと思うか」というアンケートに対しては全員が「役立つと思う」「まあまあ役立つと思う」のいずれかに回答し、「これからも生活習慣改善を続けていくか」というアンケートに対しては97%が「続けていく」「自分のペースで続けていく」のいずれかに回答しました。初年度でもある程度の成果が上がり、保健指導できる人数

数には限りがあるため、多くの方に参加いただけよう26年度以降も事業を継続しています。

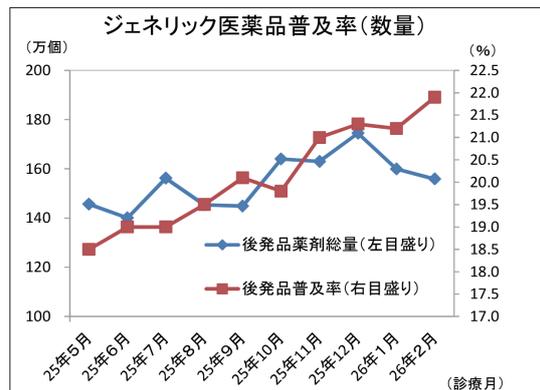
薬剤費の軽減

ジェネリック医薬品促進

増加する医療費対策の一つとして、ジェネリック医薬品送付しはじめました。ジェネリック医薬品差額通知は、お薬を使用する多くの国保加入者に対して送付されています。荒川区では、平成25年度に8回通知書を送付した結果、平成26年2月時点で通知者の20.6%がジェネリック医薬品に切り替え、約

3千7百万円の医療費が削減されました。国保加入者全体におけるジェネリック医薬品普及率は、医療品普及率に比べて約3%増加、金額ベースで1.5%増加しています。平成26年度以降も継続して、通知書を送付してきた医療費は現在さらに増加しています。

効果概要 (平成26年2月調査結果)
 平成25年6月~平成26年1月合計8回送付
 送付人数 : 21,724人
 切替人数 : 4,485人 (20.6%)
 削減効果額 : 3,743万円



情報
ジェネリック医薬品普及率目標引き上げへ
 財務省は4月27日の財政制度審議会で、ジェネリック医薬品の普及率を、現行の目標である平成29年度内に60%から80%に、引き上げるべきと主張しました。

平成25年度に開始いたしました本事業は、荒川区国民健康保険の保険者として区が保有する被保険者のレセプトデータを分析し、効果的な保健事業等を行うという全国でも先進的な取組です。レセプトデータの情報を分析することによって、糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防プログラムの参加対象として適切な被保険者や、ジェネリック医薬品への切替により医療費の軽減が見込まれる被保険者などが判別できるため、各事業を効果的に行えるようになりました。本事業に含まれる一連の取組みは、被保険者のQOL(生活の質)の維持・向上及び国保財政の健全・安定的な運営に資するものであるとともに、厚生労働省が推進する、医療・健康データを活用した効果的な保健事業の実施の先行的事例の一つであり、荒川区としては、PDCAサイクルを活用しながら、さらに取組の充実を図っていきたくと考えております。



荒川区国保年金課給付係の皆様

データヘルスのことは、
 データホライゾンにお任せください

料金後納

ゆうメール

差出人（差出發行代行）

返還先：〒734-0013 広島市南区出島 1-19-20

佐川急便（株）中国・四国支社内 メールセンター⑥ 2-1

このお荷物をご依頼人様からお預かりした荷物を当社
が差出人となって発行代行しています。

広島から国保の元気を応援します

裏面では、
「東京都荒川区の取り組み」をお届けします。

■ お問い合わせ先

株式会社データホライゾン

広島本社
〒733-0834
広島県広島市西区草津新町 1-21-35
広島ミクスビル
TEL：082-279-5553
FAX：082-279-5620
担当：米田

東京支店
〒162-0825
東京都新宿区神楽坂 1-1
三幸ビル
TEL：03-6265-3015
FAX：03-6265-3019
担当：横関