

ICTを活用した健康づくり

北海道岩見沢市



岩見沢市のデータ

人口 : 約8万5千人
被保険者数 : 約2万3千人

岩見沢市は北海道の西部に位置し、道内でも有数の豪雪地帯で、人口が約8万5千人、国民健康保険の被保険者数が約2万3千人の自治体です。

岩見沢市では、市民の誰もが住み慣れた地域で共に支え合い、生きがいを持って元気に暮らすことのできるまちづくりをすすめており、健康の保持増進と快適な生活環境の向上を目指しています。

そのため、岩見沢市では、平成26年度より健康寿命延伸の施策を展開しています。

これからの効果を期待

「高血圧症重症化予防事業」

平成27年度から実施するデータヘルス計画として、9つの事業を盛り込んでいます。その中でも力を入れている事業が高血圧症重症化予防事業です。

平成26年度に実施した医療費分析より高血圧症患者が多いことが課題としてあげられ、平成27年度から「高血圧症重症化予防事業」を開始しました。この事業対象者として、特定健診の検査値と高血圧症に関わるレセプトを分析し、日本高血圧学会の高血圧治療ガイド

ライン2014に基づいて抽出した人と、8月の指導に向けて、対象者の選定を行っています。

でに何らかの高血圧症の治療を受けている人を特定しています。プログラムの内容は、専門職による6か月間の

また、事業を国の方針に沿ったPDCAサイクルで実施することにより、より効果的・効率的な保健事業を目指しています。



雪をかぶるお地蔵様

8月の指導に向けて、対象者の選定を行っています。

また、事業を国の方針に沿ったP D C Aサイクルで実施することにより、より効果的・効率的な保健事業を目指しています。

高齢者に優しい通知書で
普及率アップ

岩見沢市では、平成26年6月よりジェネリック医薬品差額通知の送付を始めました。昨年度は6回の通知を終え、ジェネリック医薬品普及率（数量）が通知前に比べて5%増加しました。

情 報

保健医療
提言書
2035
発行

厚生労働省が主催する「保健医療2035」策定懇談会で提言書が発行されました。20年後の世界を建設的かつ創造的に提言する内容になっています。「これが国民的議論を喚起し、よりよい未来を創造する第一歩になるものと確信しています。」と塩崎大臣は述べています。

通知書

[illegible]

品差額通知書は、A4両面カラー刷りで高齢者にも配慮したデザインを使用しています。裏面には国保加入者ひとり一人に対して「お薬代負担軽減のご案内」として、「薬代の負担がいくら軽減されるか」を記載して送付しています。

平成27年度も継続して6回の通知書送付を予定しており、さらなる普及率の増加を目指しています。

お問い合わせ先

株式会社 データホライゾン

広島本社
TEL : 082-279-5553
担当 : 米田
東京支店
TEL : 03-6265-3015
担当 : 横関

平成27年7月発行

ここがいいぞ！岩見沢市

岩見沢は雄大な空知の大地に育まれた旬の新鮮な野菜や果物の農産品に恵まれています。今はいちご狩りが、これからの時期はさくらんぼやりんご狩りが楽しめます。是非、岩見沢市へ行ってみてはいかがでしょう！

本市の国保事業は、平成 22 年度以降、収支の悪化が課題となっており、保険者努力による保険料収入の確保と医療費の抑制を行うことが急務となっていました。

このような中、広島県呉市の先進的な取組みを参考として平成 26 年度からデータヘルス計画の策定と同時に、ジェネリック医薬品の差額通知、糖尿病性腎症等重症化予防事業、多受診者の保健指導事業、健診異常値放置者の受診勧奨事業等の保健事業を実施してきました。

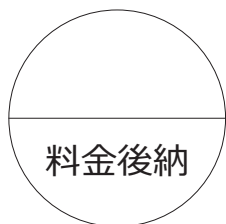
さらに、平成 27 年度は、データヘルス計画に基づき課題となっていた高血圧症の重症化予防事業や COPD（慢性閉塞性肺疾患）患者の受診勧奨などの新しい事業にもチャレンジし、PDCA サイクルによる医療費の適正化に繋がたいと考えております。

また、文部科学省の「10年後を見通した革新的な研究開発課題を特定し、企業だけでは解決できないことを産学連携で実現するための創出プログラム」COI（Center Of Innovation）の事業採択のもと、北海道大学、筑波大学、北里大学と全国の30社以上の企業等が中心となり平成27年度から実施するプロジェクト「食と健康の達人」の社会実証フィールドとして岩見沢市が参画するなど、「健康寿命延伸」に向け他の自治体に先駆けた取り組みを進めていきたいと考えております。



岩見沢市国保医療助成課 国保グループの皆様

データヘルスのことは、
データホライゾンにお任せください



ゆうメール

差出人（差出發行代行）

返還先：〒734-0013 広島市南区出島 1-19-20

佐川急便（株）中国・四国支社内 メールセンター⑥ 2-1

このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を当社
が差出人となって発行代行しています。

広島から国保の元気を応援します

裏面では、
「北海道岩見沢市の取り組み」をお届けします。

■ お問い合わせ先

株式会社データホライゾン

広島本社

〒733-0834

広島県広島市西区草津新町 1-21-35

広島ミクシビル

TEL：082-279-5553

FAX：082-279-5620

担当：米田

東京支店

〒162-0825

東京都新宿区神楽坂 1-1

三幸ビル

TEL：03-6265-3015

FAX：03-6265-3019

担当：横関