



# データヘルス

かわら版

株式会社 データホライゾン

お問い合わせ先

株式会社 データホライゾン  
 広島本社  
 TEL : 082-279-5553  
 担当 : 米田  
 東京本社 new!  
 TEL : 03-3868-2285  
 担当 : 横関  
 札幌オフィス new!  
 TEL : 011-200-9312  
 担当 : 柴山

平成 28 年 3 月発行

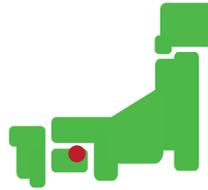
ここがいいぞ！丸亀市  
 丸亀市では、イメーτζキヤラクターに「どり奉行 骨付じゅうじゅう」を起用し、うどんだけではない香川県の魅力として丸亀市発祥の「骨付鳥」を全国に普及させる活動を行っています。



## 「うどん県」から糖尿病の重症化を防ぐ

### 香川県丸亀市

丸亀市は県中西部の海岸線側に位置する市で、県内では高松市に次ぐ第二の都市です。北は風光明媚な瀬戸内海国立公園、南は讃岐山脈に連なる山々、陸地部は讃岐平野の一部で、平坦な田園地帯が広がっており、瀬戸内海には本島、広島、手島、小手島、牛島などの島々が点在しています。香川県の名物と言えば「さぬきうどん」が有名ですが、人気店の多くは、丸亀市を含む香川県中部に集中しており、丸亀市発祥の「骨付鳥」もご当地グルメとして丸亀市の代名詞となっています。



丸亀市のデータ	
人口	: 約 11 万人
被保険者数	: 約 2 万 6 千人

### 「早食い」や「野菜不足」が原因か 糖尿病の重症化を防ぐ取組み

「うどん県」として広く知られる香川県。実は、全国的に見ても、糖尿病受療率や糖尿病死亡率が高く、被保険者の健康寿命の延伸や透析移行等による医療費の伸び率の抑制は喫緊の課題となっています。うどんの消費量が国内随一というところもあり、「うどん」炭水化物」というイメージから、う



丸亀市保健福祉センター (ひまわりセンター)

どん自体が糖尿病の原因と思われがちですが、実際はそうではありません。日本人の主食であるご飯と比較しても、食品100g当たりの炭水化物の含有量はご飯37.1gに対してうどんは21.6gで、食べ方さえ気を配ればうどんはダイエットでも人気のある食べ物で

民のうどん文化による早食い(噛まない)、野菜摂取量や運動の不足が原因と考えられています。

丸亀市国民健康保険の現状は、平成26年度のレセプトを分析した結果、中分類による疾病別医療費統計を調べると、腎不全が最も高く、糖尿病も3位となっています。糖尿病性腎症Ⅱ型糖尿病を起因とする透析患者数も多く、高騰する医療費を抑制するには、糖尿病重症化予防が急務になっています。

そこで、丸亀市国民健康保険では、被保険者の健康寿命の延伸はもちろん、人工透析移行に伴う医療費増加を防ぐことを目的に、例年実施している慢性腎臓病対策事業や糖尿病治療中断者への受診勧奨事業、歯周病による糖尿病重症化予防事業に加えて、平成27年度より新規で糖尿病性腎

症重症化予防事業に取り組んでいます。糖尿病性腎症重症化予防事業については、平成26年度策定のデータヘルス計画に盛り込まれ、地元医師会からの理解、協力を得て実施しました。前述の通り、糖尿病患者が多く存在するため、データホライゾンの特許技術を使って、糖尿病ハイリスク者でなおかつ保健指導事業として効果が高い対象者の抽出、優先順位付けを行っています。平成27年度は対象者16名でスタートしており、保健師・看護師による6カ月の食事指導や運動指導、服薬指導等を行うことで、対象者の生活習慣改善による糖尿病性腎症の重症化予防を行っています。今後は、指導完了者の生活習慣の改善状況や検査値の推移を継続的に追跡し、事業としての評価を行っていく予定です。

### >> 丸亀市様からのお言葉 <<

#### 健康増進計画「健やかまるがめ21」に基づいた健康づくり

平成24年度に策定された後期計画(計画期間:24年~28年度)の目標達成に向け、市民と行政、地域や関係機関・団体と協働して市民の健康づくりに取り組んでいます。健康増進計画の市民会議のメンバーや市内17か所あるコミュニティ組織に保健師が密に関わり地域の健康課題について一緒に考え、保健センター、コミュニティにて事業を展開しています。



市民向け啓発チラシ

保健師が地区診断の一つの資料として活用しているのが、(株)データホライゾンの「ポテンシャル分析」における「地区別統計」やKDB(国保データベースシステム)です。

地区の健康課題を分析し、地区の特徴をコミュニティの保健部会等に周知しています。今後もこのデータを積極的に活用し、現状把握や課題抽出、事業実施後の評価に役立てていきます。

データヘルスのことは、  
 データホライゾンにお任せください



ゆうメール

差出人（差出發行代行）

返還先：〒 734-0013 広島市南区出島 1-19-20

佐川急便（株）中国・四国支社内 メールセンター⑥ 2-1

このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を当社  
が差出人となって発行代行しています。

広島から国保の元気を応援します

裏面では、

「丸亀市の取り組みについて」

お届けします。

お問い合わせ先

株式会社 データホライゾン

広島本社

〒 733-0834 広島県広島市西区草津新町 1-21-35 広島ミクスビル  
TEL : 082-279-5553 FAX : 082-279-5620 担当 : 米田

東京本社

〒 112-0004 東京都文京区後楽 1 丁目 5 番 3 号 後楽国際ビルディング 3 階  
TEL : 03-3868-2285 FAX : 03-3868-2385 担当 : 横関

※ 2016 年 2 月 1 日に上記の記載住所に移転しました。

札幌オフィス

〒 060-0052 北海道札幌市中央区南 2 条東 2 丁目 16 番地 堀尾ビル 2 階  
TEL : 011-200-9312 FAX : 011-200-9317 担当 : 柴山

※ 2016 年 1 月 12 日に新しく開設しました。