

ヘルスケアエンターテインメントアプリ「kencom」が「都市 OS」と連携、 地域のスマートシティ推進に貢献

株式会社ディー・エヌ・エーのヘルスケア事業の中核を担う株式会社データホライゾン(本社:広島県広島市、代表取締役社長兼 CEO:瀬川 翔)の子会社、DeSC ヘルスケア株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:瀬川 翔、以下 DeSC ヘルスケア)は、「楽しみながら、健康に。」を実現するヘルスケアエンターテインメントアプリ「kencom」が、行政サービスをデジタルに集約・連携する基盤「都市 OS」に連携したことをお知らせします。なお、既に複数の自治体において同連携を実施し、地域の健康増進への貢献を開始しており、今後も一層推進していきます。

「kencom」は 2015 年のサービス開始以来、健康保険組合、健診医療機関、地方公共団体、生命保険会社など 126 団体、約 800 万人に提供し、ユーザーの健康意識にかかわらず健康増進をサポートするアプリとして評価されています。ユーザーは、健康行動に応じてポイントを獲得できるプログラムや、ゲーム開発の技術を応用したペットキャラクター育成機能、オンラインウォーキングイベントへの参加など、楽しみながら日々の健康習慣を促進しています。その結果、継続率（ある月の累計登録者に占める、その翌月の利用者数比率）は約 60%と高い水準を維持しています。

(次ページ)

- 都市 OS とは
- kencom と都市 OS の連携がもたらす価値



■都市 OS とは

都市 OS は、内閣府および自治体が推進するスマートシティ実現のための基盤システムです。主な機能は以下の通り。

1. データ連携機能: 都市の様々な分野（交通、エネルギー、防災、ヘルスケア、介護、医療、観光など）で個別に管理・運用されているデータを、API（Application Programming Interface）などを通じて安全かつ効率的に連携

2. サービス間連携の促進: 異なるサービスやシステム間のデータ流通を円滑にし、新たな連携サービスの創出を容易にします。これにより、従来は難しかった分野横断的な課題解決や、住民ニーズに即した複合的なサービスが提供可能

都市 OS の導入意義は、データを活用して都市全体の最適化を図り、住民生活の質の向上、都市機能の効率化、そして持続可能な地域コミュニティを実現することにあります。

※都市 OS についての詳細は内閣府・総務省・経済産業省・国土交通省スマートシティ官民連携プラットフォーム「[スマートシティガイドブック](#)」を参照ください。

■kencom と都市 OS の連携がもたらす価値

kencom は、個人の健診結果やライフログ（歩数、体重、睡眠記録等）を一元管理し、そのデータを活用して健康増進に役立つ情報提供やインセンティブ提供を通じて、利用者の健康意識の向上を支援するアプリです。この kencom が持つ「データに基づいた健康支援」の機能を基盤とし、都市 OS とユーザーID 連携を行うことで、自治体は以下の価値を創出し、住民全体の健康増進と、持続可能な地域コミュニティの形成を加速できます。

1. 住民の健康増進を支援する新たなサービスの創出

kencom が蓄積する健康診断結果や日々のライフログ（歩数・体重・睡眠記録など）は、集団の健康傾向を把握するための貴重なデータとなります。これらのデータを、住民の同意のもと都市 OS を介して地域の多様なサービスと連携させることにより、住民全体の健康課題の明確化や、地域特性に応じた効果的な健康増進施策の立案、および健康に関する情報提供の質の向上に繋げることが期待できます。

2. 地域全体で支える、持続可能な「健康長寿社会」の実現

データに基づいた健康増進の取り組みは、住民の健康に対する意識を高め、健康的な行動を促すことで、生活の質（QOL）向上に貢献します。kencom と都市 OS の連携は、データを活用して具体的な健康増進施策を生み出し、住民の行動変容を後押しする「健康増進の仕組み」を地域に育みます。住民が自らの健康に関心を持ち、主体的に健康づくりに取り組むこと、そして、地域全体で健康を支え合う文化が醸成されることで、医療費や介護費の適正化といった財政的効果に加え、誰もが健やかで心豊かに、生き活きと暮らせる、真に持続可能な「健康長寿社会」の実現に貢献します。これは、自治体が推進するウェルビーイングの向上と、将来世代も見据えた持続可能なまちづくりの実現を力強くサポートするものです。

DeSC ヘルスケアは今後も、kencom と都市 OS の連携を深化させ、テクノロジーの力で行政と住民双方にとって価値あるサービスを提供し、健康寿命の延伸と医療費の適正化の実現に貢献していきます。