

「いぐべ、けんしん！」岩手県の特特定健診 受診啓発テレビCMが放送開始
声優には岩手県出身の声優・桑島法子さん、藤澤獎さんを起用



株式会社ディー・エヌ・エーのヘルスケア事業の中核を担う株式会社データホライゾン（本社：広島県広島市、代表取締役社長兼CEO：瀬川翔）の子会社、DeSCヘルスケア株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：瀬川翔、以下DeSCヘルスケア）は、岩手県と連携し、特定健康診査（以下、特定健診）の受診啓発を目的としたテレビCMを制作し、2026年9月1日（火）より岩手県内の民放テレビ4局で放送を開始することをお知らせします。

CMのキャッチコピーは「いぐべ、けんしん！年に1回 特定健診」。

出演声優には、岩手県出身で「希望郷いわて文化大使」も務める桑島法子さんと、同じく岩手県出身の藤澤獎さんを起用しました。岩手の方言を活かしたコミカルな会話劇を通じて、国民健康保険に加入している県民の皆様へ年1回の特定健診の受診を呼びかけます。CMは「岩手県 国民健康保険特定健診」公式YouTubeチャンネル（https://www.youtube.com/@iwate_igubekenshin）でもご覧いただけます。

特定健診（特定健康診査）とは、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に特化して行われる健康診断です。糖尿病や高血圧などといった生活習慣病の兆候を早期発見し、重症化を防ぐことを目的としています。年1回の特定健診は、自覚症状が現れる前に自身の健康状態を把握し、重症化を防ぐための重要な機会です。



本CMは、日常の中で「特定健診」を受ける必要性に気づく様子を、岩手の方言を用いてコミカルに描いています。

「忙しいから」「まだ元気だから大丈夫」と受診をためらいがちな方にも気軽に受け止めていただけるよう、親しみのある方言と軽やかなやりとりで、受診への一步を後押しする内容としました。登場する複数のキャラクターを、すべて桑島さんと藤澤さんのお二人が演じ分けています。

岩手県における特定健診の日程や受診方法は特設ホームページ（<https://www.igube-kenshin.pref.iwate.jp/>）でご確認いただけます。

今後もDeSCヘルスケアは、健康寿命の延伸、医療費適正化といった社会課題の解決を通じて地域の活性化に貢献してまいります。

CM動画

- 「俺は健康だ！」編：<https://youtu.be/MqPaPYzH2Qc>
- 「普段から健康チェック」編：https://youtu.be/ZCXROQoOU_Q
- 「通院と健診は違います」編：<https://youtu.be/QANmDwt-fwA>
- 「つつい後回し」編：<https://youtu.be/cjyr3PXsXE4>

出演者コメント

■桑島法子さん



岩手出身の声優ということで出演依頼をいただき、とても嬉しかったです。事務所の後輩で同じ岩手出身の藤澤奨君と、2人で様々な登場キャラクターを分担しながら楽しく収録させていただきました！4パターンありますので、是非全てご覧になってみてください。このCMに目をとめていただき、「いぐべ、けんしん！」という大事なメッセージが、1人でも多くの皆さんに伝わりますように。

■藤澤奨さん



桑島さんと地元岩手のお仕事することが夢でしたので二人一緒での収録はとても幸せな時間でございました。おばあちゃん子の自分は岩手弁を耳にする機会はありましたが、今回は方言を活かしたいとの制作側の想いも加わり、話すことで改めてこの言葉の持つ温かさを体感出来ました。やはり健康第一！県民の皆様にCMを通じてもっとお気軽に特定健診に行ってみようかなと思って頂けたら嬉しいです。

出演者プロフィール

■桑島法子（くわしま ほうこ）

12月12日生まれ、岩手県出身。青二プロダクション所属。『機動戦艦ナデシコ』ミスマル・ユリカ役でヒロインに抜擢され、以降『犬夜叉』珊瑚役、『機動戦士ガンダムSEED』フレイ・アルスター役／ナタル・バジルール役、『ヤマトよ永遠にREBEL3199』森雪役など、数多くの人気作品に出演。番組ナレーターとしても活躍する。2001年から岩手県出身の作家・宮沢賢治作品の朗読会「朗読夜」をライフワークとして継続し、2009年に花巻市主催「宮沢賢治賞・イーハトーブ賞」奨励賞を受賞。2010年より岩手県の「希望郷いわて文化大使」を務めている。

■藤澤奨（ふじさわ しょう）

5月11日生まれ、岩手県出身。青二プロダクション所属。『神無き世界のカミサマ活動』ロイ役を始め『ブルーロック』『ONE PIECE』『夜桜さんちの大作戦』『カッコウの許嫁』などのテレビアニメに出演するほか、番組ナレーションやラジオパーソナリティなどで幅広く活躍中。

公式サイト／アカウント

- 「岩手県 国民健康保険特定健診」特設サイト：<https://www.igube-kenshin.pref.iwate.jp/>
- 「岩手県 国民健康保険特定健診」公式YouTubeチャンネル：https://www.youtube.com/@iwate_igubekenshin
- 「岩手県 国民健康保険特定健診」公式X（旧Twitter）：https://x.com/iwate_igubeknsn